

## Indice UV – esposizione a radiazioni ultraviolette



### L'esposizione a radiazioni ultraviolette (UV)

La radiazione ultravioletta (RUV) è una componente dello spettro elettromagnetico che si colloca ad una frequenza immediatamente superiore alla luce visibile. Il suo contenuto energetico aumenta all'aumentare della frequenza e viene convenzionalmente suddivisa in tre bande: UV-A, UV-B e UV-C, che presentano un contenuto energetico crescente.

### Le sorgenti

Le sorgenti di radiazione UV sono molteplici e di origine sia naturale che artificiale, ma quella a cui ogni persona si espone più frequentemente è senza dubbio il sole. Se da una parte l'esposizione alla luce solare è indispensabile per la salute umana, dall'altra un eccessivo e prolungato irraggiamento UV comporta notevoli rischi alle salute, soprattutto agli occhi e alla pelle. Infatti lo IARC, l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro, ha da tempo inserito la RUV tra gli agenti "cancerogeni per l'uomo", mentre l'OMS ha iniziato dal 2002 una campagna di standardizzazione dell'informazione su questa problematica, per sensibilizzare la popolazione e spingerla ad una più corretta esposizione.

### L'indicatore ambientale

#### L'indice UV

L'Indice Universale della Radiazione UV Solare (UVI - UV Index) descrive il livello di radiazione UV solare sulla superficie terrestre, pesando in maniera diversa le componenti della RUV a seconda della loro importanza nell'insorgenza dell'eritema: la radiazione UV-B assume un peso superiore a quella UV-A. Il valore dell'indice parte da zero e il suo aumento (fino a circa 12) indica un maggior rischio di danno per la pelle e per gli occhi e un minor tempo necessario perché questo danno si verifichi.

#### Come viene misurato

L'UV Index in Veneto si misura elaborando i dati provenienti da un radiometro a banda larga, installato sulla copertura della sede del dipartimento ARPAV di Vicenza; il dato fornito è rappresentativo delle aree pianeggianti della Regione, a parità di condizioni meteorologiche locali.

#### Come utilizzarlo

Grazie a questo indicatore è possibile valutare, considerando anche la sensibilità della propria pelle (fototipo), quando e per quanto tempo è consigliabile esporsi al sole e quali sono le precauzioni da adottare per proteggersi adeguatamente.

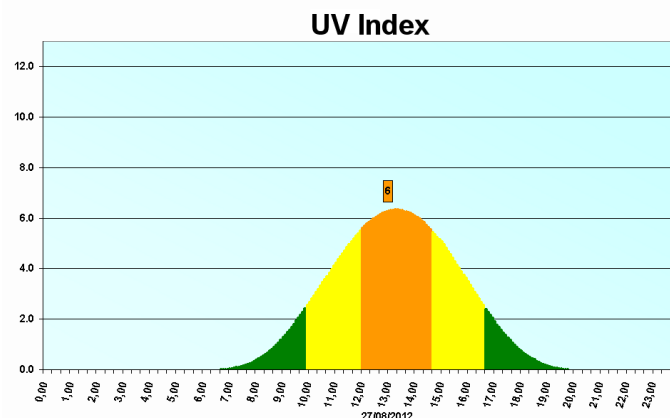
L'intervallo temporale dei dati di indice UV attualmente presente in ARPAV non consente ancora di trarre considerazioni su tendenze a medio lungo termine.

Valori dell'UV Index e precauzioni da prendere per una corretta esposizione. La scelta dei colori segue le indicazioni dell'OMS.



UV Index	CATEGORIA	Precauzioni
1-2	Bassa	Non sono necessarie precauzioni
3-5	Moderata	<b>Protegersi:</b> Cercare l'ombra nelle ore attorno a mezzogiorno, indossare cappello, maglietta, occhiali da sole, utilizzare creme protettive.
6-7	Alta	<b>Protegersi:</b> Evitare di stare al sole nelle ore attorno a mezzogiorno, assicurarsi di essere all'ombra.
8-10	Molto alta	<b>Protegersi:</b> Utilizzare obbligatoriamente cappello, maglietta, occhiali da sole e creme protettive.
>11	Estrema	Utilizzare obbligatoriamente cappello, maglietta, occhiali da sole e creme protettive.

Andamento dell'UV Index misurato in tempo reale dal radiometro a banda larga installato sulla sede ARPAV di Vicenza nel giorno 27/08/2012. Nell'etichetta è rappresentato il valore massimo misurato, calcolato come media su un periodo di 30 minuti.



### Dove si può trovare?

L'UV Index è consultabile in tempo reale online all'indirizzo web:

<http://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/agenti-fisici/radiazioni-uv/dati-in-diretta>.

Oltre a questo dato sono disponibili l'andamento in tempo reale della radiazione UV-A e le serie storiche dei due grafici nella settimana passata:

<http://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/agenti-fisici/radiazioni-uv/dati-storici>

### Che cosa posso fare?

Controlla l'UV Index prima di esporti al sole

<http://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/agenti-fisici/radiazioni-uv/dati-in-diretta>

Adotta le precauzioni raccomandate (riportate nella sezione del sito ARPAV dedicato alle radiazioni UV)

**Approfondimenti** : <http://www.arpa.veneto.it/temi-ambientali/agenti-fisici/radiazioni-uv>